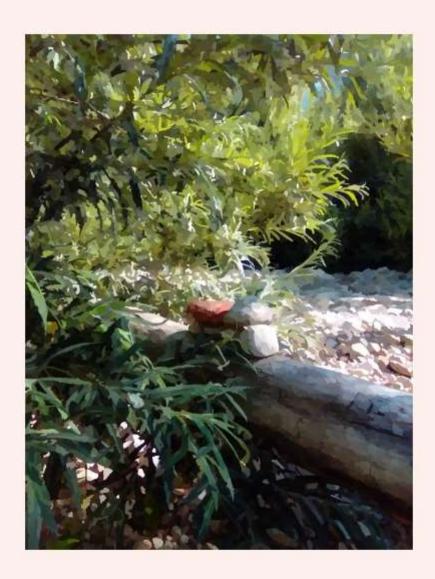
### **Ecosystème Habitat/Habitant**



Diagnostic

#### Demande de diagnostic et d'analyse gratuite

Le Cabinet Conseil UN est spécialisé dans la valorisation de l'habitat et de l'habitant. Il apporte un équilibrage et une harmonie au sein cet écosystème. Sa démarche est bienveillante.

« Votre Maison constitue votre Territoire où vous, vous constituez sa Nation. Vous disposez d'une intégrité et d'une indépendance commune. Ensemble, vous êtes constitutifs d'un tout : UN . Votre Maison garantie l'intimité de votre vie privée. Votre Maison est votre propriété. Vous êtes sa propriété privée. Elle veille sur vous et vous protège. Votre Maison est bienveillance. »

« Notre Maison nous génère l'ensemble de nos émotions. Elle nous teste pour mieux nous équilibrer car ne l'oublions pas, c'est elle qui nous a choisi. Elle nous fait réfléchir puis dire de nombreux mots, elle nous fait aussi passer à l'action en nous faisant vivre de nouvelles expériences. Elle modèle en nous nos habitudes et nous encourage à développer nos valeurs hautes. Notre Maison est notre destinée. »

« Où que vous vivez, où que vous travaillez, votre environnement influe votre vie et votre personnalité, où vous réciproquement, influencez ces territoires. Ces lieux sont des écosystèmes dont vous faites partie intégrante. Parce que dans un océan pollué, la vie s'y développe mal; il est important de privilégier un environnement sain et bienveillant. Un travail régulier sur l'écosystème permet d'améliorer les conditions de vie des Habitats et des Habitants, agissant favorablement et durablement sur le mieux vivre et le mieux être. »

Les difficultés que vous rencontrez au cours de votre vie sont **dépendantes** de votre personne et de votre environnement.

L'accompagnement de votre demande repose sur l'analyse de votre environnement de vie et de votre personne afin de vous apporter une réponse globale. La démarche d'accompagnement est gratuite.



#### **Présentation**

Je me prénomme :			
je suis : une femme [ ]		un homme [ ]	
Je vis dans la commune de :			
située dans le pays :			
Je souhaite un diagnostic et ur	ie analyse de mon	écosystème afin :	
- de connaître son état et ses	éventuelles valori	sations à apporter. [ ]	

- de résoudre une problématique qui perturbe ma vie et/ou celle de mon entourage :

Cochez la case correspondante à votre problématique				
Mes ressources > Ma vie sociale > Mon couple >				
Ma Famille >	Ma santé & bien-être >	Mes projets >		
Mes loisirs >	Mon Travail >	Mon Habitat >		

- de résoudre plusieurs problématiques qui perturbent ma vie et/ou celle de mon entourage :

Cochez les cases correspondantes à vos problématiques				
Mes ressources > Ma vie sociale > Mon couple >				
Ma Famille >	Ma santé & bien-être >	Mes projets >		
Mes loisirs >	Mon Travail >	Mon Habitat >		

#### Définition et liste de l'Habitat et de l'Habitant

L'Habitat se définit par un lieu de vie abritant des humains.

L'Habitant se définit par le ou les humains interagissant avec l'Habitat.

Liste des écosystèmes (cochez la ligne correspondant à votre situation)

Habitat	Choix	Habitant
Une résidence principale		La famille et les intervenants
Une entreprise		Le corps directoire, les employés et les clients
Un lieu de culte		Les dirigeants et les fidèles
Un lieu d'enseignement		La classe enseignante, les agents administratifs et les
		apprenants
Un lieu de soin		Les professionnels de santé, les agents administratifs
		et les patients
Un lieu de loisirs		Les professionnels encadrant et les usagers
Une administration		Les agents administratifs et les usagers
Une ville		Les représentants et la population
Un département ou une		Les représentants et la population
région		
Un pays		Les représentants et la population
Un groupement de pays		Les représentants et les populations

#### Notice d'utilisation de la demande

Il vous est demandé:

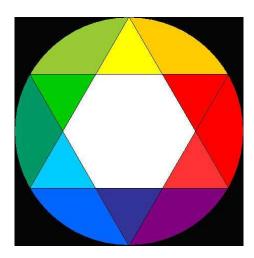
- votre prénom **seul**
- votre sexe
- votre ville sans votre adresse
- votre pays ( une réponse vous sera apportée dans votre langue basée sur une traduction littérale via un e-traducteur)
- votre choix de diagnostic
- la ou les catégories correspondant à votre ou vos problématiques
- l'écosystème choisi correspondant à votre situation

Et de compléter votre dossier contenant :

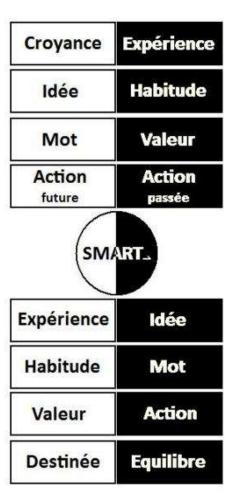
- un formulaire détaillé à remplir sur votre Habitat et sur son ou ses Habitants.
- un plan vierge pour l'extérieur de l'Habitat
- un plan vierge pour l'intérieur de l'Habitat
- un questionnaire son état général
- un descriptif d'une journée de ou des Habitants
- un jeu à réaliser
- le détail de votre ou vos problématiques écrit avec vos mots

#### Suite à votre dossier

Lorsque votre dossier est complété, il est à nous retourner par email à <u>contact@fraisalie.com</u> pour que nous procédions à l'analyse de votre écosystème. Une réponse globale vous est adressée avec les valorisations éventuelles à apporter et/ou la démarche d'accompagnement correspondant à votre situation. L'accompagnement proposé est gratuit et libre.



« Travaillons ensemble sur les Couleurs de votre Vie »



#### Diagnostic de mon écosystème Habitat/Habitant

Tout d'abord, merci pour votre choix quant à la réalisation de ce diagnostic. Dans le cadre d'une démarche gratuite et sans engagement de votre part, nous sollicitons à votre égard des informations d'identité minimales comme votre prénom et votre ville uniquement.

Ce diagnostic vous demande néanmoins un engagement sincère de votre personne afin d'obtenir une analyse la plus juste possible et les meilleures recommandations à vous adresser. Prenez le temps nécessaire pour le réaliser, dans un cadre détendu et favorable à votre pleine concentration.

#### 1) Mon étude concerne :

pour confirmer votre demande initiale.

Habitat	Cochez
Une résidence principale	
Une entreprise	
Un lieu de culte	
Un lieu d'enseignement	
Un lieu de soin	
Un lieu de loisirs	
Une administration	
Une ville	
Un département ou une région	
Un pays	
Un groupement de pays	

#### 2) Mon Habitat fait parti d'un territoire :

Ne pas indiquer votre adresse complète.

The pas marquer votre daresse complete.				
Habitat	Définissez le nom			
Territoire Interne	Global			
Un continent				
Un pays				
Territoire Interne	e Local			
Un département ou une région				
Une ville				

#### 3) Territoire Interne Local Extérieur

Via le plan vierge suivant, je dessine l'extérieur de mon Habitat vue de dessus. Je peux utiliser des crayons de papiers, des stylos, des crayons et des feutres de couleurs pour coloriser l'ensemble et joindre des annotations pour légender et aider à la compréhension.

#### Pensez à indiquer :

- les accès ( chemins d'accès et éventuellement les rues ou routes bordant votre écosystème ) la végétation
- les maçonneries (piscine, garage, kiosque, bûcher, terrasse)
- les plans d'eau (piscine, bassin, fontaine, étang), fleuve, lac, mer, océan, rivière et ruisseau
- les lieux à proximité comme : un cimetière, un hôpital, une autoroute, un rond point, une voie ferrée, un pylône électrique ou une ligne à haute tension et/ou tout autre lieu particulier à énergie négative.
- par un point rouge l'endroit le plus haut de votre extérieur ( dénivelé du terrain en utilisant votre vision )

Le plan s'utilise en format portrait ou paysage en fonction de la configuration du terrain et peut être réalisé sur ordinateur. Pour les administrations, les villes, les départements, les régions, vous pouvez adresser un plan de situation imprimé joint de vos annotations personnalisées importantes à partager. Cette démarche fait appelle à vos fonctions créatives nécessaires pour la suite de l'analyse.

## L'extérieur de mon Habitat : Votre Habitat

#### 4) Territoire Interne Local Intérieur

Via le plan vierge suivant, je dessine l'intérieur de mon Habitat vue de dessus. Je peux utiliser des crayons de papiers, des stylos, des crayons et des feutres de couleurs pour coloriser l'ensemble et joindre des annotations pour légender et aider à la compréhension. C'est un plan généraliste simple, inutile de joindre des mesures !

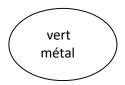
#### Pensez à indiquer :

- le positionnement et le nom des pièces
- les étages si possible
- La porte d'entrée
- les portes intérieures
- les fenêtres
- les lieux de passage (entrée, couloir, zone de dégagement, escalier)
- le positionnement des lumières
- l'endroit du ou des lits des Habitants
- la présence de végétation
- la présence de point d'eau (bassin, fontaine, aquarium)
- la présence d'une cheminée ou d'un conduit pour le chauffage
- la couleur dominante par pièce et son élément dominant\*
- par un point rouge l'endroit où vous aimez passer la plus grande partie de votre temps

La présence en plus grande quantité d'éléments en :

- bois (parquet, lambris, meubles, décorations, fibres naturelles, végétation)
- métal (évier, meubles, décorations, électroménagers métalliques, outils, revêtements muraux)
- céramique (terre cuite, porcelaine, décorations, carrelages, faïences, béton, terre naturelle)
- verre ( véranda, verrière, lustre en verre ou cristal, miroirs style « galerie des glaces » )

Je peux noter ces informations sous forme d'une info bulle placée dans la pièce correspondante :



Je pars sur une forme plane de mon choix correspondant à mon Habitat ( un carré, un rectangle, cercle ou une forme sur mesure). Je peux réaliser ce plan sur ordinateur. Pour les entreprises, les administrations, les villes, les départements, les régions, les pays ou groupement de pays, vous pouvez adresser un plan de situation imprimé de votre choix respectant les principes de sécurité intérieure, les lois en vigueur et le secret ; joint de vos annotations personnalisées importantes à partager. Cette démarche fait appelle à vos fonctions créatives nécessaires pour la suite de l'analyse.

<sup>\*</sup>Pour la couleur, libre à vous de l'indiquer avec précision, ou approximativement. Pour l'élément dominant par pièce, il faut comprendre :

#### L'intérieur de mon Habitat :

#### 5) L'état de mon Habitat

Pour bien répondre à ces questions, pensez à regarder votre extérieur et votre intérieur avec attention.

Le terrain est: - Propre, entretenu et sans aménagements [ ] - Propre, entretenu et bien aménagé [ ] - Propre et la végétation est libre [ ] - En friche [ ] - Sale ou mal entretenu ou en présence de détritus [ ] ( gravats, dépôts de matériaux ou d'objets, conteneurs collectifs d'ordures ménagères ) La fréquentation de l'extérieur de l'Habitat est : - Peu fréquenté [ ] - Fréquenté [ ] - Très fréquenté [ ] La sonorité est : - Calme [ ] - Bruyante [ ] La luminosité est : - Lumineuse [ ] - Sombre [ ] Est-il fréquenté par des abeilles régulièrement? - Oui [ ] - Non [ ] Votre extérieur est -il riche en faune : - Oui [ ] - Non [ ] (insectes, oiseaux, chats, chiens, autres animaux) Comment perçois-je mon environnement extérieur ? - Bienveillant et ressourçant [ ] - Sans considération à mon égard [ ] ( dans le cas de certaines copropriétés ou habitations à loyers modérés ) - Portant atteinte à ma personne [ ] ( générant des nuisances régulières et affectant ma personne )

Le bâ	timent	est	:
-------	--------	-----	---

Ancien	Récent	

Le bâtiment prend t-il l'eau ? murs humides, tuiles cassées...

Oui	Non	

Cochez les cases correspondantes	en bon état et bien entretenu	en bon état et sans entretien	en mauvais état mais entretenu	en mauvais état général
Le sol extérieur avoisinant le bâtiment est :				
Le sol intérieur est :				
Les murs vue de l'extérieur sont :				
Les murs vue de l'intérieur sont :				
La toiture vue de l'extérieur ( couverture en tuiles, lauzes ) est :				
La toiture vue de l'intérieur ( bois de charpente ) est :				
Si un conduit de cheminé est présent, il est :				
Les descentes de chéneaux sont :				
La porte d'entrée est :				
Les autres menuiseries (portes de service, fenêtres, volets ) sont :				

Cochez les cases correspondantes	Oui	Non
Disposez-vous d'une boîte aux lettres ?		
Est-elle en bonne état ?		
Comporte –t-elle vos noms, prénoms et numéro ?		
Avez-vous eu des erreurs dans l'intitulé de vos correspondances ( erreur dans votre nom ou prénoms, dans l'adresse ) dû à des erreurs des expéditeurs ?		
Si oui, quelle a été la réponse du service de distribution de votre courrier :	vous informe des anomalies	sans considération
Auriez-vous une difficulté particulière concernant votre boîte au	ux lettres à partager	ici et maintenant :

Comment perçois-je la réception de mon courrier ?

- Dans la joie d'ouvrir ma boîte aux lettres tous les jours [ ]
- Avec une appréhension dans l'ouverture de ma boîte aux lettres de temps en temps [ ]
- Comme une contrainte [ ]

#### 6) Habitant(s)

L'objectif de cette section est de définir votre personnalité afin de comprendre votre lien avec votre Habitat et les correspondances de votre Habitat en lien avec votre personne.

#### 1) Exercice:

Je décris ma personne au travers d'une de mes journées idéales en lien avec mon Habitat. Pensez à préciser :

- votre style vestimentaire, votre coiffure
- votre attitude principale

( positive, négative, neutre, proactive, réactive, intéressée, altruiste, manipulatrice, passive, agressive, assertive, suspecte, flexible, ou rigide )

- votre emploi du temps de cette journée idéale
- les petits trucs qui vous font craquer au sens positif et au sens négatif.
- vos relations avec les autres personnes vous entourant. Cela peut être votre famille, vos amis, vos collègues de travail, vos clients, vos patients, les habitants de votre commune...
- comment les percevez-vous d'une manière générale.
- vos ressentis sur cette journée (émotions, sentiments)
- vos éventuelles douleurs externes et internes

Je peux utiliser la forme narrative ou l'utilisation de tirets et d'idées ou des nuages de mots clés ou une représentation graphique avec des mots. La forme est donc libre et à votre convenance. Soyez engagé, motivé. Pour obtenir une description fidèle et précise, faites appelle à vos souvenirs en fermant les yeux, en revivant cette journée, en ressentant de nouveaux les sensations agréables, les perceptions sensorielles ( les sons, les lumières, les ambiances, les odeurs et les saveurs ). Prenez votre temps et travaillez dans une ambiance zen correspondante à vos habitudes.

#### 2) Jeux:

Nous vous propose de réaliser un jeux en remplissant une frise chronologique avec les neufs mots suivants soulignés. Lisez les mots et faites vous une représentation mentale en imaginant la scène afin de retrouver l'ordre logique!

#### Un ours

un homme muni d'une lampe torche

porte **voix** 

un tonnerre sans nuages dans le ciel

La lumière verte au dessus de la sortie de secours

Une pancarte à suspendre à la poignée d'une porte avec l'inscription « silence ! »

La porte fermée à <u>clé</u>.

Plein de **plumes**, beaucoup de plumes

De beaux **rêves** 

Début de	2 <sup>ème</sup> mot	3 <sup>ème</sup> mot	4 <sup>ème</sup> mot	5 <sup>ème</sup> mot	6 <sup>ème</sup> mot	7 <sup>ème</sup> mot	8 <sup>ème</sup> mot	Fin de
l'histoire								l'histoire
1 <sup>er</sup> mot								9 <sup>ème</sup> mot

# 3) Votre ou vos problématique(s): Pour terminer ce diagnostic gratuit, veuillez détailler votre problème concernant... afin qu'une réponse personnalisée vous soit adressée :

#### Félicitations!

Votre dossier de diagnostic de votre écosystème est terminé. Il vous reste plus qu'à nous l'envoyer par email à l'adresse suivante : <a href="mailto:contact@fraisalie.com">contact@fraisalie.com</a> .

Nous vous remercions pour votre participation et l'énergie que vous nous transmettez. Nous reviendrons vers vous dans quelques jours en vous apportant une réponse personnalisée.

